

# 鹿児島県介護実習・普及センター 講座・研修のご案内

当センターは、県民の皆さまが住み慣れた地域で、生きがいを持って安心して暮らし続けることができるように、居宅で世話をされる家族や福祉施設等の介護専門職員を対象に講座や研修を行っています。

- 会 場  かごしま県民交流センター（鹿児島市山下町14-50）※地域介護講座はのぞく
- 申込方法  「申込書」に必要事項を記入の上、鹿児島県介護実習・普及センターへ、FAX・郵送・持参にてお申し込みください。
- 受講者決定方法  **4月1日から受け付けます。**  
先着順としますが、お申し込み全員に受講可否についてお通知します
- 個人情報の取り扱い  「申込書」に記載された個人情報は、本研修の運営管理のために利用し、他の目的で使用することはありません。
- 申込先及び問合せ先  〒892-0816 鹿児島市山下町14-50(かごしま県民交流センター2階)  
鹿児島県介護実習・普及センター  
TEL 099(221)6615・6616                      FAX 099(239)0384  
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

## 1 県民向け講座



### ① やさしい介護教室(Aコース・Bコース・Cコース)年6回

家庭で介護をされる家族や介護に関心のある県民の方々を対象に、介護の初歩的な知識と簡単な技術の習得を学べる講座です。

	開催日	内 容	開催時間	講師名	資料代	定員
A	5/31 水	認知症を理解し、ケアと援助の基本方法を学ぶ	10:00~12:00	認知症介護指導者	500円	30名
		着替えの介助方法、歩行の介助方法	13:00~15:00	介護福祉士		
B	6/17 土	飲みこみのしくみ、誤嚥を防ぐ食事の姿勢と介助方法	10:00~12:00	言語聴覚士	500円	30名
		らくらく寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助、ベッド・車いすからの移乗	13:00~15:00	理学療法士		
C	7/7 金	福祉用具を見て、触れて、体験しよう	10:00~12:00	福祉用具専門相談員	500円	30名
		排泄のしくみとおむつの選び方、あて方	13:00~15:00	排泄指導専門家		
A	10/13 金	認知症を理解し、ケアと援助の基本方法を学ぶ	10:00~12:00	認知症介護指導者	500円	30名
		着替えの介助方法、歩行の介助方法	13:00~15:00	介護福祉士		
B	11/9 木	飲みこみのしくみ、誤嚥を防ぐ食事の姿勢と介助方法	10:00~12:00	言語聴覚士	500円	30名
		らくらく寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助、ベッド・車いすからの移乗	13:00~15:00	理学療法士		
C	12/1 金	福祉用具を見て、触れて、体験しよう	10:00~12:00	福祉用具専門相談員	500円	30名
		排泄のしくみとおむつの選び方、あて方	13:00~15:00	排泄指導専門家		

## ② 介護食調理教室 年2回



高齢者の体調の維持管理を考える上で重要なテーマのひとつである「食」について、講義及び調理方法を学びながら理解を深め、食の面から介護について学べる講座です。

開催日	内容	開催時間	講師名	資料代 (材料費込)	定員
6/18 日	高齢期の栄養改善方法、および調理上で気をつける介護食のポイント、栄養補助食品の紹介	10:00～15:30	管理栄養士	1,500円	25名
12/9 土	高齢期の栄養改善方法、および調理上で気をつける介護食のポイント、栄養補助食品の紹介	10:00～15:30	管理栄養士	1,500円	25名

## ③ 介護者の体のトラブル解消講座 年2回



日常生活の中で介護者が健康維持を図ることを目的に心身ともにリフレッシュする運動を学べる講座です。

開催日	内容	開催時間	講師名	資料代	定員
5/18 木	介護されている方に多い肩こり、腰痛などのトラブル解消方法	13:00～16:00	健康運動指導士	500円	20名
H30 2/28 水	介護されている方に多い肩こり、腰痛などのトラブル解消方法	13:00～16:00	健康運動指導士	500円	20名

## ④ 地域介護講座(みんなで学ぼう介護講座) 年4回



家庭で介護をされる家族や介護に関心のある県民の方々を対象に、介護の初歩的な知識と簡単な技術の習得を学べる講座です。

	開催日	内容	開催時間	講師名	資料代	定員
大隅地区	7/13 (木)	<b>大隅弥五郎伝説の里</b> (曾於市大隅町岩川5718-1)			500円	30名
		らくらく寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助、 ベッド・車いすからの移乗	10:00～12:00	作業療法士		
		飲みこみのしくみ、誤嚥を防ぐ食事の姿勢と 介助方法	13:00～15:00	言語聴覚士		
		福祉用具の選び方と使い方	15:00～15:30	福祉用具専門相談員		
北薩地区	8/27 (日)	<b>長島町保健福祉センター</b> (出水郡長島町鷹巣1659-1)			500円	30名
		らくらく寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助、 ベッド・車いすからの移乗	10:00～12:00	作業療法士		
		飲みこみのしくみ、誤嚥を防ぐ食事の姿勢と 介助方法	13:00～15:00	言語聴覚士		
		福祉用具の選び方と使い方	15:00～15:30	福祉用具専門相談員		
始良・伊佐地区	11/19 (日)	<b>始良市加治木福祉センター</b> (始良市加治木町本町393)			500円	30名
		らくらく寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助、 ベッド・車いすからの移乗	10:00～12:00	作業療法士		
		飲みこみのしくみ、誤嚥を防ぐ食事の姿勢と 介助方法	13:00～15:00	言語聴覚士		
		福祉用具の選び方と使い方	15:00～15:30	福祉用具専門相談員		
熊毛地区	11/26 (日)	<b>西之表市老人福祉センター</b> (西之表市桜が丘7779-94)			500円	30名
		らくらく寝返り・起き上がり・立ち上がりの介助、 ベッド・車いすからの移乗	10:00～12:00	作業療法士		
		飲みこみのしくみ、誤嚥を防ぐ食事の姿勢と 介助方法	13:00～15:00	言語聴覚士		
		福祉用具の選び方と使い方	15:00～15:30	福祉用具専門相談員		

## 2 専門職向け研修

### ① 介護レクリエーション研修 年2回

施設やデイサービスで行うレクリエーションの意義及び技術を体験を通して学べる講座です。



開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
5/13 土	身近にある物やからだを使って、高齢者が一緒に楽しめるレクリエーションを学ぶ	10:00～16:00	レクリエーションコーディネーター	2,000円	30名
H30 1/12 金	身近にある物やからだを使って、高齢者が一緒に楽しめるレクリエーションを学ぶ	10:00～16:00	レクリエーションコーディネーター	2,000円	30名

### ② 介護職基礎研修A・B(介護職経験概ね3年未満の方)年4回

施設で介護業務に携わっている方々を対象に、介護への理解を深めるため、安全・安楽・安心の視点から介護の基礎と技術の習得を学べる講座です。



	開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
A	6/9 金	感染症への適切な対応、吐しゃ物の処理方法	10:00～11:00	県健康増進課	4,000円	30名
		福祉用具の選び方と使い方	11:00～12:00	福祉用具専門相談員		
		身体状況にあったおむつのあて方・選び方	13:00～16:00	排泄指導専門家		
6/10 土	高齢者のための転倒予防体操・心身機能低下予防体操	10:00～12:00	健康運動指導士	4,000円	30名	
	福祉用具を使用する際の起居・移乗・移動の介助方法	13:00～16:00	作業療法士			
B	9/13 水	介護保険制度を理解しよう	10:00～12:00	社会福祉士	4,000円	30名
		褥瘡の基礎知識と体位変換・ポジショニングについて	13:00～16:00	理学療法士		
	9/14 木	摂食・嚥下障害のしくみを知り、食事介助方法を学ぶ	10:00～12:00	言語聴覚士		
		認知症のケアと援助の基本	13:00～16:00	認知症介護指導者		
A	11/16 木	感染症への適切な対応、吐しゃ物の処理方法	10:00～11:00	県健康増進課	4,000円	30名
		福祉用具の選び方と使い方	11:00～12:00	福祉用具専門相談員		
		身体状況にあったおむつのあて方・選び方	13:00～16:00	排泄指導専門家		
11/17 金	高齢者のための転倒予防体操・心身機能低下予防体操	10:00～12:00	健康運動指導士	4,000円	30名	
	福祉用具を使用する際の起居・移乗・移動の介助方法	13:00～16:00	作業療法士			
B	H30 2/15 木	介護保険制度を理解しよう	10:00～12:00	社会福祉士	4,000円	30名
		褥瘡の基礎知識と体位変換・ポジショニングについて	13:00～16:00	理学療法士		
	H30 2/16 金	摂食・嚥下障害のしくみを知り、食事介助方法を学ぶ	10:00～12:00	言語聴覚士		
		認知症のケアと援助の基本	13:00～16:00	認知症介護指導者		

### ③ 介護職スキルアップ研修(介護職経験概ね3年以上の方)



#### A 口腔ケア 年2回

口腔ケアの基礎知識と正しい歯磨きの実習、拒否される方への対応、コミュニケーションのとり方、嚥下障害等の介助方法について、講義と実技を通じて学べる講座です。

開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
6/23 金	口腔ケアのポイント、口腔機能維持のための体操について学ぶ	10:00～16:00	歯科衛生士	4,000円	30名
H30 1/20 土	口腔ケアのポイント、口腔機能維持のための体操について学ぶ	10:00～16:00	歯科衛生士	4,000円	30名

#### B 認知症ケア 年3回

介護現場で多くの方が直面している介護困難事例等を通じて、認知症の方とのコミュニケーション方法、対人援助の基本を学べる講座です。



開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
6/1 木	認知症の疾患別ケア・対人援助の基本について学ぶ	10:00～16:00	認知症介護指導者	4,000円	30名
10/4 水	認知症の疾患別ケア・対人援助の基本について学ぶ	10:00～16:00	認知症介護指導者	4,000円	30名
H30 1/30 火	認知症の疾患別ケア・対人援助の基本について学ぶ	10:00～16:00	認知症介護指導者	4,000円	30名

#### C 褥瘡ケア 年3回

褥瘡予防のためのポジショニングや体位変換の方法を講義と実技を通して学べる講座です。



開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
6/11 日	褥瘡のメカニズムを理解し、体圧変換の仕方、ポジショニングについて学ぶ	10:00～16:00	理学療法士	4,000円	30名
8/26 土	褥瘡のメカニズムを理解し、体圧変換の仕方、ポジショニングについて学ぶ	10:00～16:00	理学療法士	4,000円	30名
H30 2/17 土	褥瘡のメカニズムを理解し、体圧変換の仕方、ポジショニングについて学ぶ	10:00～16:00	理学療法士	4,000円	30名

## D 排泄ケア 年4回

排泄のメカニズムとさまざまなトラブルを理解し、福祉用具や紙おむつ等を活かしながら、介護する人、介護される人の両者にとって、スムーズで快適な排泄の介助方法を学べる講座です。



開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
6/16 金	排泄のメカニズムと麻痺・拘縮のある方のおむつ交換のポイントなどについて学ぶ	10:00～16:00	排泄指導専門家	4,000円	20名
8/25 金	排泄のメカニズムと麻痺・拘縮のある方のおむつ交換のポイントなどについて学ぶ	10:00～16:00	排泄指導専門家	4,000円	20名
12/14 木	排泄のメカニズムと麻痺・拘縮のある方のおむつ交換のポイントなどについて学ぶ	10:00～16:00	排泄指導専門家	4,000円	20名
H30 2/23 金	排泄のメカニズムと麻痺・拘縮のある方のおむつ交換のポイントなどについて学ぶ	10:00～16:00	排泄指導専門家	4,000円	20名

## E 福祉用具選定・住宅改修 年1回

自立支援の視点から福祉用具個別援助計画書の作成や住宅改修の知識・技術について学べる講座です。また、福祉用具の活用方法等を実技を通して学びます。



※福祉用具プランナーの更新研修

開催日	内容	開催時間	講師名	受講料	定員
12/2 土	①福祉用具サービス計画の要点・活用 ②自立に向けた福祉住環境整備について ③最新福祉用具の活用などについて学ぶ	10:00～16:00	作業療法士	4,000円	20名